



## SOBRE MÍ

Me llamo Sonia Tré y, aunque de origen me formé como Técnica de laboratorio con base científica, la vida me llevó a madurar como Ser Humano a través del estudio y la formación en técnicas corporales y energéticas, profesionalizándome como Mujer Guía, Terapeuta corporal y energética y, posteriormente, como Profesora de Yoga, Respiración consciente y Meditación guiada.

Durante más de 17 años, llevo ayudando, acompañando y guiando a personas en procesos personales para que conecten con su propia coherencia interna, proporcionando herramientas que relajen su cuerpo, aumenten su concentración y fortalezcan su autoestima llevándolas a un estado de paz y calma mental, que les beneficia tanto a ellas mismas como a su entorno.

## MÁS INFORMACIÓN

- Carnet de conducir
- Vehículo propio

## CONTACTO



610 383 393



soniatregonzalez@gmail.es



www.soniatesaludyoga

# Sonia Tré

## FORMACION COMO TERAPEUTA CORPORAL Y PROFESORA DE YOGA

- Danza-Royal Academy of dancing Barcelona
- Reflexología podal-Centro Vipassana
- Quiromasaje-CIM Grupo de formación
- Masaje con cañas de bambú-CIM Grupo de formación
- Raindrop Therapy-Young Living-Eva Franklin
- Evaluación energética y tratamiento a través del abdomen- B&B Medical Acupuncture Josep Carrión
- Técnica Metamórfica-Centro Vipassana
- Litoterapia y Oligoterapia clínica-Centro Vipassana
- Maestría de Reiki-Alianza Española de Reiki
- Maestría Registros Akáshicos-Prem Sofia
- Sanación espiritual por arquetipos del aura- Formación con Rosa Villanueva Uceta
- Cromoterapia bioenergética y Geometría Sagrada-B&B Medical Acupuncture Juan Pablo Uribe
- Sanación con cristales y gemas-Instituto Anthemon Ricardo Orozco
- Aplicación del Ayurveda y la Polaridad a las Terapias Manuales-Centro Vipassana
- Técnicas orientales aplicadas a terapias manuales-Centro Vipassana
- Esencias Florales Dr. Bach-Formación con Montserrat Cardona Bonet
- Kinesiología- Formación con Montserrat Cardona Bonet
- Par Biomagnético- Formación con Montserrat Cardona Bonet
- VB Vision Balance- Formación con Montserrat Cardona Bonet
- HOLOPUNTURA RPT- Formación con Montserrat Cardona Bonet
- Alimentación natural y energética-Centro formación Montse Bradford
- Método AfroYin@-con Ana Carrera Y Azul Ochoa
- Formación General de Diseño Humano- NSHUMANDESIGN (Nadia Soso), DISEÑO HUMANO UNIVERSAL (Alejandra Perciavalle) y EQUILIBRIO CONSCIENTE (Reichel Sagon)
- Fundamentos biológicos de la Motricidad Humana- FEDA Federación Española de Aerobic y Fitness,Barcelona
- Instructora Hatha Yoga-FEDA Federación Española de Aerobic y Fitness,Barcelona
- Profesora Hatha Yoga-Yoga Studio Barcelona
- Yoga Backmitra-Zonaioga
- Yoga restaurativo y somático-Zonaioga
- Yoga Nidra Mindfulness Sistema Darshan-Centre de TERAPIES DARSHAN
- Profesora de Lu Jong (Yoga tibetano)-AB Yoga Barcelona

## OTRAS EXPERIENCIAS

En el año 2015 organicé y participé en el 1er Symposium Iberoamericano de Medicina emocional, en la Universidad Andina Simón Bolívar de Quito (Ecuador).

Inolvidable experiencia con mis compañer@s del CME-Centre Medicina Emocional de Barcelona de la cuál, además de aprender, crecí como persona y como profesional.

En Diciembre del 2023 he participado en 1er Congreso Internacional de terapeutas naturales en Barcelona y, junto a un gran equipo de profesionales, tuve el honor de exponer mi ponencia-taller de Respiración Consciente.

